马克思主义学院工会庆祝“三八”妇女节趣味活动方案

1. 活动时间

3月6日（星期三）下午14:30-16:00

1. 活动地点

马克思主义学院学院楼前广场

1. 参加人员

马克思主义学院全体女教职工

1. 活动流程

1.14：30启动仪式（院党委书记、院长赵延安致辞，院党委副书记、工会主席王家武主持）

2.女教工参加趣味活动

3.15:30比赛结束，宣布各项目获奖者

4.领导为获奖职工颁奖

5.活动结束

1. 活动项目介绍：
2. **单人项目**

1.扎飞镖  
场地：一楼台阶后面

项目介绍：每人6支镖，记录总环数，根据总环数进行比赛。

2.一分钟踢毽子  
场地：一楼大厅内

项目介绍：每人一分钟，记录总数，根据总数进行比赛。

3.划线投网球  
场地：一楼大厅内

项目介绍：每人5球，不同线投进球得不同分数，选手自由选择划线处投球，记录总分数，根据总数进行比赛。

4.单人跳绳  
场地：一楼门厅外

项目介绍：每人跳绳30″，记录总分数，根据总数进行比赛。

5.脚夹沙包投筐  
场地：学院门前广场

项目介绍：每人10个沙包，在划线处用脚夹住沙包投入纸箱中，记录命中个数，根据总数进行比赛。

1. **团队项目**

1.端乒乓球接力赛

场地：学院门前广场

项目介绍：4人组队用乒乓球拍端着乒乓球往返接力，持拍人途中不得用手扶球，如果中途球掉落，需要捡起来回到掉落处继续比赛，两人交接时需要交接乒乓球拍子和乒乓球，直到最后一人把球安稳放进垃圾桶结束，记录总时长，用时最短的队伍获胜，根据时长比赛。

2.腿夹气球接力赛

场地：学院门前广场

项目介绍：4人组队用小腿以下部位夹住气球往返接力，接力过程中不得用手扶球，如果中途球掉落，需要捡起来回到掉落处继续比赛，两人交接时需要交接气球，直到最后一人夹着气球过线后把气球踩爆结束，记录总时长，用时最短的队伍获胜，根据时长比赛。

3.夹乒乓球接力赛

场地：学院门前广场

项目介绍：4人组队用筷子把乒乓球夹到脸盆里，全部夹到最后一个脸盆中结束，记录总时长，用时最短的队伍获胜，根据时长比赛。期间如果有乒乓球落地，需要重新捡回到原跌落盆里继续接力。

4.摸石头过河4人组队

场地：学院门前广场

项目介绍：4人组队，脚踩着砖块前行接力，手脚均不能碰触地面，最后一人过线后双脚着地结束，记录总时长，用时最短的队伍获胜，根据时长比赛。

1. 其他说明

1.14:30趣味活动开始前会有启动仪式，请各位参与活动的老师能够提前10分钟在学院门前广场集合。

2.欢迎各位女教师积极参与各项活动，务必在身体条件允许的情况下安全参与活动。

3.团队项目由女教师随机自由组队，建议各位老师提前组队，现场直接参与活动。

4.由于时间紧，建议各位老师根据活动现场情况自行安排参与活动顺序，不扎堆，尽力保证每位老师能够参与每项活动。

5.15:30活动结束，请各位老师集合。现场宣布比赛结果，各项目根据成绩设一二三等奖，如果前三名出现成绩并列的情况，单人项目再次比赛角逐出名次未知，团体项目猜拳三局两胜确定具体获奖队伍。领导颁奖后活动结束。